

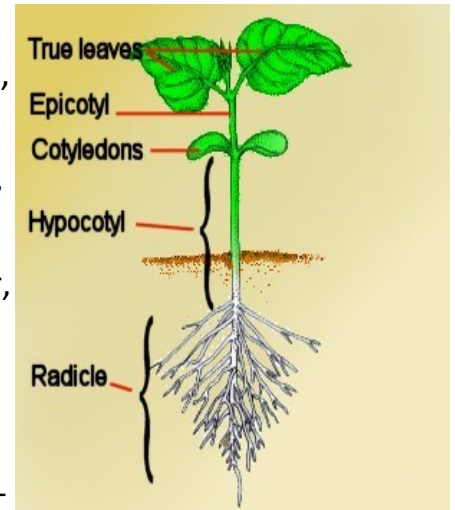
## Empezando vegetales de semillas

---



### Hacer apuestas seguras

Escoje plantas que son adecuados por nuestro clima y son dentro del rango de nuestra temporada de crecimiento. Vivimos en Seattle, cual es considerado zona 7 y temenos un estacion corto. Entonces, creciendo pimientos picantes van a nesecitar mucho mas atencion, pero plantas como broccoli y guisantes hace muy bien en una variedad de condiciones. Vides necesita tiempo para crecer y frutificar, y hace bueno empezando en el interior. Pero si van a nesecitar manipulacion muy cuidado por su transplante afuera. Por instancia, algunas variedades de sandias nesecitan muchas dias de calor en el clima para frutificar, pero nosotros no tenemos esto en Seattle. Esto no es decir que no puedes crecer sandia, solo escojes una que tiene una estacion muy corta y impulsarlo comenzando en el interior.



### Guisante inoculante

Aumenta tu guisante y frijol rendimientos! Inoculante es una componido critical del crecimiento de guisantes y frijoles. Contiene bacterias rizobio, nesecario por convirtiendo nitrogeno del aire a una forma que los guisanos pueden usar. Bacterias rizobio son naturalmente encontrado en la mayoria de tierra del jardin, pero tienden a ser menos activo en tierra frio y húmedo (suena familiar?) Para aumentar sus efectos puedes usar una inoculante, un polvo que contiene millones de rizobios. Puedes cubrir las semillas en el inoculante o puedes mezclar el polvo en el tierra de siembra.

### Escoje su tiempo sabiamente

Para calcular cuando es el tiempo para sembrar tus semillas, usar un cuadro inicial de semillas y rellenar los espacios en blanco. Entonces, tendras una plan de plantacion. Algunas plantas no son particular sobre la escarcha, y algunos benefician de lo! Una col riza escarchada es mas dulce porque la escacha y el frio se convierte los almidones a azucar. Pasa lo mismo por tuberculos, en el caso de verduras de raiz como remolcha y zanahorias, cochesando despues de una escarcha va a darle una trato dulce.

## Recolectar contenedores

Cualquier contenedor 2 o 3 pulgadas profundo sera bien. Si no hay, añadir agujeros por drenaje en el fondo del plantador. Proteje tus plantas contra enfermedad por llavando todos tus contenedores usados. Lavarlas en agua jabonosa y caliente y enjuague con una solución diluida de lejía y agua. Tambien puedes usar plantadores biodegradable que pueden ser plantado directamente en la tierra. Plantadores como turba 'peat moss', fibra de coco 'coco coir', ollas de vaca 'cow pots' o plantadores hecho de papel reciclado son otras opciones para empezar tus plantas.

## Elegir el medio de cultivo adecuado

Si puedes comprar una bolsa de arrancadora de semillas o puedes hacer tu propio semilla mezcla con partes iguales de perlita 'perlite', vermiculita 'vermiculite' y fibra de coco 'coco coir'. Turba 'peat' es una ingrediente traditional pero no es una recurso sostenible. Mezcla 1/4 cucharilla de carbonato de calcio a cada galón de mezcla para nuetralizar acidez de la turba. Eventualmente, vas a nesecitar transplanter tus semillas a contenedores mas grandes antes de poner los en tu jardin. Pero, lechuga, melones y pepinos son melindroso sobre su transplante, entonces deben ir directamente de su contenedor a tu jardin. Tambien con estas plantas melindrosas, siempre agregas compost para darles una saludable comienzo. Una manera para evitar causando dano a plantas melindrosos es para usar contenedores de turbo 'peat' (una vez mas, turbo no es una recurso saludable) o puedes usar plantradores de papel que son facil de hacer, y se puede sembrar directamente en el suelo. Plantadores de fibra de coco son una otra opcion por una plantador biodegradable pero el coco no descomponerse fácilmente y puede inhibir crecimiento.

## Sembrar con cuidado

Humedece tu medio en los contenedores antes de sembrar tus semillas. Siguiete, soltar 3 semillas encima de tu mexcla, espaciendolos igulamente. Cubre las semillas casi 3x mas que el espesor de las semillas. Tu vas a tener que escojer la planton mas fuerte de los tres para transplantar, y tira los dos extra en el compost para reutilizar.

## Mantenerlo limpio

Espolvorear ligeramente musgo de esfagno, una fungicida natural sobre todas las plantones para prevenir '*damping off*' una enfermedad fúngica que pudre semillas y plantones. En el caso de semillas quienes nesecitan luz para germinar, espolvorear el musgo primero, luego soltar las semillas sobre el musgo. "Damping off" puede ser prevenido o controllado en muchas maneras diferentes. Sembrando semillas en una medio de cultivo steralizado puede ser effective, pero esporas de hongos siempre puede ser introducido a la medio, tal vez en las semillas mismas o despues de sembrando los (en agua o por el aire.) Manteniendo condiciones secas con buena cir-

-culacion se ayuda prevenir la propagacion de la enfermedad, pero eso puede prevenir o desacelerar germinacion. Empapando la tierra con una tratamiento anti-fungal como agua de ajo. Empinar un poco de ajo en agua, y despues de unos dias colar el ajo y almanece en un lugar fresco hasta un mes. Tambien, te de manzanilla puede ayudar prevenir esta ocurriencia.

## **Mantenerlos humedas**

Niebla con agua o poner los contenedores en agua para que la mezcla absorba la humedad del fondo.

## **Aligerar**

En los primeros senales de brotano, descubrir y mover los contenedores a un lugar brillante— una ventana con luz natural, un invernadero, o debajo unas luces fluorescentes , luces de espectro complete o LEDs violetas. La luz vale la pena, porque vivimos en el norte adonde no hay mucho sol. Las plantas nesecitan una estable fuente de luz de alta intensidad. Dias cortos restringe luz natural, y tus plantulas nesecitan 12 a 16 horas de luz por cada dia. Suspende los luces solo 2 pulgadas encima de los plantas y gradualmente elevar los cuando crecen las plantas. Si los plantas tienen que estringir hacia la luz, pueden debilitar. Para encender y apagar los luces, conectarlos a una temporizador electrica.

## **Enfriarse**

Plantones no nesecitan ser calidos como plantulas en germinacions. Mueve los fuera de radiadores y salidas de aire cuando han germinados.

## **Dales espacio**

Si las plantulas crecer mas que sus contenedores, replantar los en contenedores mas grandes con una mezcla que contiene compost. Extracto las plantulas con una tenedor angosto o palo plano, y manetar los por sus hoyas o raices para no causar dano a los tallos fragiles. Por eso es mejor usar plantadores de papel, nunca tienes que molestar los raices para transplantar. Pliegue los plantulos suavemente en los nuevos plantadores y regarlos para resolver los raices. Una diluido fertilizador solucion de pescado va a dar los una pequenito monto de nitrogeno, que contiene muchos nutrientes. Tambien, el nitrogeno va a dar las nuevas hojas animo para continuar creciendo. Pero ten cuidado que no sobre fertilizer los a ese punto, por que puedes animar demasiado mas crecimiento encima de la tierra y no debajo adonde el crecimiento es muy importante.

## **Acariciarlas como a tus mascotas**

Rizar ligeramente las plantas una o dos veses por dia con tu mano y ayuda las plantulas a crecer fornida y fuerte. O configurar una ventilados para soplar a tus plantulas. Si, esto esto cuando vas a empezar hablando a tus plantas.

## **Endurecerlas**

Aproximadamente una semana antes que las plantas vayan afuera, empieza aclimando ellos a las condiciones duros del mundo afuera. Jardineros se llaman esto endureciendose. En una calida primavera noche mueve los contenedores a una lugar protegido y sombreada como una porche, por unas horas. Cada dia, si no que el clima es horrible, gradualmente aumenta el exposicion del plantas al sol y brisa. Al final del semana, dejenlos afuera durante la noche, y luego transplantarlas al jardin.

## **Plantarlos profundos**

Cuando ya tienes dos a tres plantas maduros, sera el tiempo para plantarlos en el jardin. Las primeras hojitas en tus plantas nuevas son sus indicadores en cuando debes plantar. No tengas miedo de enterar el cotiledon o las hoyas emrionarias bajo de la tierra. Estas dando la planta una oportunidad para crecer buenas anclas y tener una comienzo fuerte. A veces, tus plantas van a estrecharse por la luz y hacerse larga pero no preocupes, es lo que hacen las plantas.

## **Sembrando semillas afuera**

Semillas que son grandes o de rapido crecimiento son usualmente sembrando directamente afuera adonde deberian crecer.

## **Observando el clima**

La clave de la siembra directa es elegir el clima correcto. Estudie la clima en tu area, llenar tu puntas de referencia estaciones y descubrir aproximadamente cuando deberias sembrar. Al menos de 4 meses de sembrando al primera escarcha es necesario para que los plantas tienen tiempo para crecer grandes y fuertes para soportar el invierno.

A pesar de eso, no es recomendado que las semillas son sembrados en el clima caliente, si puedes hacer lo pero solo si proporcionar sombreado. Hay muchas maneras diferentes para proporcionar sombreado, como plantarse una lechuga y una cama de hierbas debajo una arbol de manzanas, usando una paraguas viejo, quitar el mango del paraguas y cuavarlo en el suelo. Quitar el material de sombra gradualmente.

## **Plantas perrennes y annuals por sembrando en otono**

Tus paquetes de semillas van a reccomendar unas tipos de semillas por el sombra en el tarde del otono. El proposito de esto no es para tener las semillas germinando en otono, pero si es para dar las semillas una periodo de frio para asegurar que es listo para crecer durante el primer clima calido de la primavera. Plantarlos casi mas debajo en la tierra para asegurarse que no van a lavarse bajo la lluvia. Aplicarse una capa protectivo de mantilla cuando el suelo se congeal. El tiempo ideal para sembrar antes que pasa esto.

## Cuidando a tu Jardin

Despues que tus plantulas son establecidos y tus transplantes ha tenido una semana o dos para agregar, vas a recibir un premio de tu jardineria desde el tiempo de floracion a cochesar. Esto es lo que debe hacer para que su jardín florezca durante ese tiempo.

## Regando las plantas

Un creciendo jardin require al medio 1 pulgada de lluvia por cada semana . Si eso no es possible, o veras tus plantas marchitarse durante el tiempo mas caliente del dia, probablemente nesecitas irrigar. Plantas nesecitan 1 pulgada de lluvia por semana, y en el verano cuando no hay, tu eres el nube de lluvia. Durante las 3 semanas despues de ponerles afuera, verificar la humedad del suelo semanalmente. Si el serficio debajo del mantilla esta seca, escaba hacia abajo 6 pulgadas . Si la tierra siempre esta seca a esta profundidad, nesecitas regarlos.

Regarlos profundamente, pero no demaciado frecuentemente. Sumergir el jardin por hasta 4 horas, dejando el agua para sumergir profundamente. Luego, deja la tierra de arribla secarse antes regarlo mas. Prometiendo profundo crecimiento en los raices, mas bellissima duradera y una mejor cochesa de tus plantas.

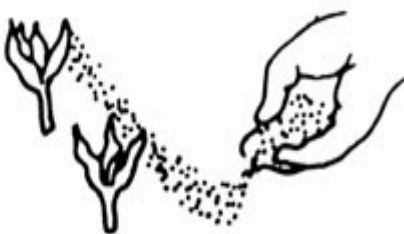
Muchas sistemas de irrigacion son efectos. Regando del suelo con turbas de goteo o una manguera, empapa profundamente y evita mojando la follaje o flores (esto puede promever la enfermedad) pero estos dispositivos puede ser dificiles para configurar. Aspersores de tigua deja much agua rapidamente en tu jardin, pero puede derrotar tus plantas pequenas. Aspersores de pulverisacion fina o el girando tipo son mas amables con tus plantas.

La mejor forma de regar tus plantas es por tus manos, esto se dara una oportunidad para inspectar a todas tus plantas por plagas, malas hierbas, o nueva crecimiento.

## Alimentacion

Generalmente, hojas amarillos (no marrones o marchito) o crecimiento lento significa que la planta se nesecita nutrientes. Una buena organico fertilizante por uso general se podria ayudar con unas nutrientes desaparecidos. Hoyas amarillas son indicadores de una defienca de magnesio y se beneficiaria de una fertilizador. Tambien, sales de Epsom son usado tradicionalmente para esa aplicacion.

Applying side-dressing of fertilizer, keeping 3 to 4 inches away from plant



Ademas de triturado, agregando una fertilizador que contiene micorrizas al hoyo de plantacion va a dar una pareja a los raices . Micorriza es una hongo que ocurre naturalmente en tierra saludable y ayuda a los raices encontrar y retener nutrientes y agua.

El photo dice, "aplicando una aderezo lateral de fertilizador, manteniendo 3 o 4 pulgadas de espacio del

## El dátil primaveral libre de heladas de mi jardín es

<b>CULTIVO</b>	<b>CUANDO EMPIEZAS EN EL INTERIOR</b>	<b>SEMANAS DESDE LA SIEMBRA</b>	<b>SEGUROS DE PONERLOS AFUERA (RELATIVO AL DIA SIN HELADO AFUERA)</b>	<b>Fecha de establecimiento</b>
albahaca		6	1 semana despues	
remolachas		4-6	2 semanas antes	
brocoli		4-6	2 semanas antes	
repollo		4-6	4 semanas antes	
coliflor		4-6	2 semanas antes	
coles		4-6	4 semanas antes	
maíz		2-4	0-2 semanas	
pepino		3-4	1-2 semanas antes	
berenjena		8-10	2-3 semanas	
col rizada		4-6	4 semanas antes	
colinabo		4-6	4 semanas antes	
lechuga		4-5	3-4 semanas antes	
melones		3-4	2 semanas despues	
mostaza		4-6	4 semanas antes	
okra		4-6	2-4 semanas antes	
perejil		9-10	2-3 semanas antes	
guisantes		3-4	6-8 semanas antes	
pimientos		6-14	2 semanas despues	
calabaza		3-4	2 semanas despues	
espinaca		4-6	3-6 semanas despues	

acelgas		4-6	2 semanas antes	
tomates		6-8	1-2 semanas	

**\* estos cultivos son tipicamente empezados afuera, pero si puedes sembrar los en el interior**